

COMITE DEPARTEMENTAL DES ARDENNES DE JUDO JUJITSU

STAGES DEPARTEMENTAUX BENJAMINS ET MINIMES

Dates : Samedi 27/10/2012 - Samedi 22/12/2012 – Samedi 16/02/2013

Objectifs :

- Constitution d'un Groupe Elite 08
- Participation à un Circuit de Tournois
- Formation à la Coupe Kata
- Notions de l'arbitrage et de commissaire sportif

Cadres Judo :

Benoît SZEZOT 3^{ème} dan - DE - Responsable de la Commission Sportive
 Stanislas KRASKA 6^{ème} dan - DE - Responsable de la Commission Sportive

Intervenants Arbitrage :

Pierre LABILLOIS 3^{ème} dan – Instructeur départemental d'arbitrage
 Thierry CANTON 3^{ème} dan – DE – Instructeur départemental d'arbitrage

Programme

		27.10.12	22.12.12	16.02.13
9H30-10H	Accueil et enregistrement des présences			
10H-11H	Habiletés techniques sol Benoît / Stan	Liaison debout/sol + Position quadrupédique	Liaison debout/sol + Position assise	Liaison debout/sol + sorties de jambes
11H-11H30	Randori sol			
11H30-12H	Etude du Nage no kata (Stan)			
12H-13H	Repas en commun			
13H-14H	Initier au rôle de Commissaire sportif Arbitrage Thierry/Pierre			
14H-15H	Habiletés techniques debout Benoît/Stan	Kumi-kata Sutemi	Kumi-kata Contres	Kumi-kata Balayages
15H-15H45	Uchi-komi, Nage-komi Randori debout			
15H45-16H15	Etude du Nage no kata (Stan)			
16H15-16H30	Mondo (échange) - Clôture			

COMITE DEPARTEMENTAL DES ARDENNES DE JUDO JUJITSU

Circuit de Tournois et Coupe Kata Minimes sélectif pour la Coupe de France Minimes
par Equipes de Département le samedi 8 juin 2013
(Etablir une Ranking-List en fonction du nombre de points du tableau ci-dessous)

Tournoi inter-club Minimes	* Tournoi des Ardennes Minimes * Critérium Minimes Départemental	* Critérium Minimes Régional * Tournoi Minimes de Saint-Dizier/Marnaval	Critérium Minimes Interrégional	* Coupe Kata Minimes des Ardennes * Coupe Régionale Kata
<p><u>Samedi 22.09.12</u> Vireux</p> <p><u>Samedi 24.11.12</u> Vireux</p> <p><u>Samedi 9.03.12</u> Vireux</p> <p>1^{er} = 10 points 2^{ème} = 5 points 3^{ème} = 3 points</p> <p><i>Un seul tournoi inter-club sera retenu pour la ranking-list</i></p>	<p><u>Dimanche 9.12.12</u> Tournoi des Ardennes Minimes Bazeilles</p> <p><u>Dimanche 13.01.2013</u> Critérium Minimes Départemental Bazeilles</p> <p>1^{er} = 20 points 2^{ème} = 15 points 3^{ème} = 10 points</p>	<p><u>Dimanche 27.01.13</u> Critérium Minimes Régional Marne</p> <p><u>Dimanche 30.03.2013</u> Saint-Dizier Marnaval</p> <p>1^{er} = 25 points 2^{ème} = 20 points 3^{ème} = 15 points</p>	<p><u>Dimanche 24.03.13</u> Picardie</p> <p>1^{er} = 40 points 2^{ème} = 30 points 3^{ème} = 25 points</p>	<p><u>Samedi 16.03.2013</u> Coupe Kata Minimes des Ardennes Bazeilles</p> <p><u>Mercredi 1.05.2013</u> Coupe Régionale Kata Lieu : ?</p> <p>1^{er} = 30 2^{ème} = 20 3^{ème} = 10</p>

Chaque participation à un Stage Benjamins/Minimes, CPS Kata, Entraînement de Masse, Tournois, Critériums, Coupe Kata et Stage d'arbitrage donne 1 point supplémentaire au compteur " Ranking-List " de chaque judoka.

COMMISSION DE SELECTION

Benoît SZEZOT et Stanislas KRASKA Responsables de la Commission Sportive